



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
1	2 熱 399 kcal 塩 1.6 g 野菜コロッケ ウィンナー・厚揚げ マカロニケチャップ ちくわと野菜のカレーソテー パイン缶	3 熱 366 kcal 塩 1.0 g メンチカツ 園外保育(年少さん・3歳児さん) 卵、乳不使用かまぼこ・パセリポテト スパソテー・中華サラダ みかん缶	4 熱 383 kcal 塩 2.6 g 花型オムレツ 園外保育(年長さん・年中さん) ミートボールナポリタン・マカロニソテー 切干大根煮・胡瓜の塩昆布和え プチケーキ	5 熱 458 kcal 塩 1.4 g 鶏肉チーズパン粉焼 スマイルポテト・ちくわ磯部天 焼きそば ハムサラダ 黄桃缶	6 熱 0 kcal 塩 0.0 g 保育参観・入園準備会
8	9 熱 462 kcal 塩 2.3 g 白身魚の唐揚 たけのこしゅうまい・高野豆腐煮 マカロニソテー 南瓜サラダ パイン缶	10 熱 450 kcal 塩 1.5 g チキンソテー 卵、乳不使用豆腐ナゲット・白菜おかか 卵、乳不使用ソーセージと野菜の炒め物 ポテトサラダ ビスケット	11 熱 422 kcal 塩 1.7 g 照焼ハンバーグ 玉子焼・パセリスパ さつま芋五目煮 枝豆とコーンの炒め物 梨ダイスゼリー	12 熱 436 kcal 塩 2.1 g ◇ポークカレーライス☆ ストロベリーゼリー☆	13 熱 428 kcal 塩 1.5 g 卵、乳不使用とんかつ インゲンソテー・卵、乳不使用豆乳しんじょ キャベツと卵の炒め物 南瓜グラッセ ビスケット
15	16 熱 410 kcal 塩 1.5 g オムレツ 豆腐ナゲット・さつま芋甘煮 マカロニソテー 野菜と鶏肉のすき焼き風煮 みかん缶	17 熱 378 kcal 塩 2.5 g 焼き餃子 玉子焼・青菜の胡麻和え ビーフソテー 厚揚げと大根の煮物 パイン缶	18 熱 389 kcal 塩 1.0 g カニクリームコロッケ 豆乳入り笹かまぼこ 和風スパソテー・白菜ツナ和え 肉じゃが 黄桃缶	19 熱 454 kcal 塩 1.5 g みそつくね ミニハッシュドポテト ペンネとベーコンのソテー さつま芋サラダ・とうもろこしつまみ揚 梨ダイスゼリー	20 熱 0 kcal 塩 0.0 g 春分の日
22	23 熱 0 kcal 塩 0.0 g 卒園式	24 熱 420 kcal 塩 1.1 g 修了式 揚げ出し豆腐甘みそがけ 肉しゅうまい・うずら豆煮 茹でキャベツ・白菜とさつま揚の中華炒め ビスケット	25 熱 389 kcal 塩 1.9 g 預かり保育 魚の照焼 ウィンナー・ミニポテト パセリスパ・ほうれん草ベーコンソテー パイン缶	26 熱 406 kcal 塩 2.0 g 預かり保育 牛かつ 玉子焼・マカロニソテー けんちん煮・枝豆とコーンの炒め物 みかん缶	27 熱 388 kcal 塩 1.2 g 預かり保育 ハンバーグ くるっとポテト・厚揚げ スパケチャップ・チキンサラダ さつま芋甘煮
29	30 熱 418 kcal 塩 1.4 g 預かり保育 チキンハムカツ 木の葉しんじょ・ナポリスパゲッティ キャベツと鶏肉の塩昆布和え・枝豆 梨ダイスゼリー	31 熱 450 kcal 塩 2.4 g 預かり保育 鶏肉照焼 ミニハッシュドポテト・ちくわ磯部天 クイッティオ炒め・小松菜ソテー 黄桃缶	都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。 魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。(3/9、25) ◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。		