




日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
1	<b>2 熱 342 kcal 塩 1.6 g</b> <b>卵、乳不使用豆腐ハンバーグ</b> ミニハッシュドポテト マカロニケチャップ 大根の煮物・とうもろこしつまみ揚げ みかん缶	<b>3 熱 391 kcal 塩 1.4 g</b> <b>メンチカツ</b> ソーセージと野菜の炒め物 卵、乳不使用かまぼこ・ちくわ磯部天 鶏じゃが パイン缶 	<b>4 熱 440 kcal 塩 2.0 g</b> <b>ハムカツ</b> パセリポテト・マカロニソテー ミートボールナポリタン 切干大根煮 梨ダイスゼリー	<b>5 熱 444 kcal 塩 0.9 g</b> <b>オムレツ</b> 豆腐ナゲット・スパケチャップソテー さつま芋サラダ キャベツゆかり和え ビスケット	<b>6 熱 0 kcal 塩 0.0 g</b>  美術展
8	<b>9 熱 484 kcal 塩 1.7 g</b> <b>目玉焼きフライ</b> ウィンナー・和風スパソテー ポテトサラダ ミニがんも煮 パイン缶	<b>10 熱 408 kcal 塩 1.4 g</b> <b>ホッケの照焼</b> 玉子焼・マカロニソテー ひじき煮 胡瓜塩昆布和え プチケーキ	<b>11 熱 0 kcal 塩 0.0 g</b>  建国記念の日	<b>12 熱 457 kcal 塩 1.5 g</b> <b>みそかつ（卵、乳不使用とんかつ）</b> 卵、乳不使用豆乳しんじょ・パセリスパ ツナサラダ ミニポテト 黄桃缶	<b>13 熱 335 kcal 塩 1.1 g</b> <b>ハンバーグ</b> 卵、乳不使用ハム ブロッコリーソテー 肉じゃが・ちくわ磯部天 みかん缶
15	<b>16 熱 442 kcal 塩 2.0 g</b> <b>チキンソテートマトソース</b> 玉子焼・マカロニソテー 厚揚げ煮 枝豆とコーンの炒め物 ビスケット	<b>17 熱 0 kcal 塩 0.0 g</b>  園外保育	<b>18 熱 378 kcal 塩 1.9 g</b> <b>焼き餃子</b> ウィンナー・クイッティオ炒め キャベツと卵の炒め物 青梗菜胡麻和え 黄桃缶	<b>19 熱 0 kcal 塩 0.0 g</b>  五平餅	<b>20 熱 416 kcal 塩 2.9 g</b> <b>白身魚の唐揚げ</b> 肉しゅうまい インゲンソテー 切干ベーコン煮・高野豆腐煮 みかん缶
22	<b>23 熱 0 kcal 塩 0.0 g</b>  天皇誕生日	<b>24 熱 359 kcal 塩 1.1 g</b> <b>オムレツ</b> ミートボールナポリタン ほうれん草とベーコンの和風パスタ チキンサラダ・厚揚げ煮 梨ダイスゼリー	<b>25 熱 394 kcal 塩 2.6 g</b> <b>ハンバーグ</b> えびしゅうまい マカロニケチャップ ひじき煮・パセリポテト みかん缶	<b>26 熱 438 kcal 塩 2.1 g</b> <b>◇カレーライス☆</b> 青りんごゼリー☆	<b>27 熱 0 kcal 塩 0.0 g</b>  保育参観・入園準備会

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

東海食膳協業組合

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。（2/10、20）

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。