



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
1	2 熱 342 kcal 塩 1.6 g 卵、乳不使用豆腐ハンバーグ ミニハッシュドポテト マカロニケチャップ 大根の煮物・とうもろこしつまみ揚 みかん缶	3 熱 391 kcal 塩 1.4 g メンチカツ ソーセージと野菜の炒め物 卵、乳不使用かまぼこ・ちくわ磯部天 鶏じやが パイン缶	4 熱 440 kcal 塩 2.0 g ハムカツ パセリポテト・マカロニソテー ミートボールナポリタン 切干大根煮 梨ダイスゼリー	5 熱 444 kcal 塩 0.9 g オムレツ 豆腐ナゲット・スペアチャップソテー さつま芋サラダ キャベツゆかり和え ビスケット	6 熱 0 kcal 塩 0.0 g 美術展
8	9 熱 484 kcal 塩 1.7 g 目玉焼きフライ ウィンナー・和風スパソテー ポテトサラダ ミニがんも煮 パイン缶	10 熱 408 kcal 塩 1.4 g ホッケの照焼 玉子焼・マカロニソテー ひじき煮 胡瓜塩昆布和え プチケーキ	11 熱 0 kcal 塩 0.0 g 建国記念の日	12 熱 457 kcal 塩 1.5 g みそかつ(卵、乳不使用とんかつ) 卵、乳不使用豆乳しんじょ・パセリスパ ツナサラダ ミニポテト 黄桃缶	13 熱 335 kcal 塩 1.1 g ハンバーグ 卵、乳不使用ハム ブロッコリーソテー 肉じやが・ちくわ磯部天 みかん缶
15	16 熱 442 kcal 塩 2.0 g チキンソテートマトソース 玉子焼・マカロニソテー 厚揚煮 枝豆とコーンの炒め物 ビスケット	17 熱 0 kcal 塩 0.0 g 園外保育	18 熱 378 kcal 塩 1.9 g 焼き餃子 ウィンナー・クイッティオ炒め キャベツと卵の炒め物 青梗菜胡麻和え 黄桃缶	19 熱 0 kcal 塩 0.0 g 五平餅	20 熱 416 kcal 塩 2.9 g 白身魚の唐揚 肉しゅうまい インゲンソテー 切干ベーコン煮・高野豆腐煮 みかん缶
22	23 熱 0 kcal 塩 0.0 g 天皇誕生日	24 熱 359 kcal 塩 1.1 g オムレツ ミートボールナポリタン ほうれん草とベーコンの和風パスタ チキンサラダ・厚揚煮 梨ダイスゼリー	25 熱 394 kcal 塩 2.6 g ハンバーグ えびしゅうまい マカロニケチャップ ひじき煮・パセリポテト みかん缶	26 熱 438 kcal 塩 2.1 g ◇カレーライス☆ 青りんごゼリー☆	27 熱 0 kcal 塩 0.0 g 保育参観・入園準備会

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

東海食膳協業組合

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上十分ご注意ください。(2/10、20)

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。