




日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
1	<b>2</b> 熱 342 kcal 塩 1.6 g <b>卵、乳不使用豆腐ハンバーグ</b> ミニハッシュドポテト マカロニケチャップ 大根の煮物・とうもろこしつまみ揚げ みかん缶	<b>3</b> 熱 391 kcal 塩 1.4 g <b>メンチカツ</b> ソーセージと野菜の炒め物 卵、乳不使用かまぼこ・ちくわ磯部天 鶏じゃが パイン缶 	<b>4</b> 熱 440 kcal 塩 2.0 g <b>卵、乳不使用お魚メンチカツ</b> パセリポテト・マカロニソテー ミートボールナポリタン 切干大根煮 梨ダイスゼリー	<b>5</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g  五平餅	<b>6</b> 熱 378 kcal 塩 1.1 g <b>野菜コロッケ</b> 玉子焼・青梗菜炒め コーンサラダ 枝豆 黄桃缶
8	<b>9</b> 熱 484 kcal 塩 1.7 g <b>目玉焼きフライ</b> ウィンナー・和風スパソテー ポテトサラダ ミニがんも煮 パイン缶	<b>10</b> 熱 408 kcal 塩 1.4 g <b>ホッケの照焼</b> 玉子焼・マカロニソテー ひじき煮 胡瓜塩昆布和え プチケーキ	<b>11</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g  建国記念の日	<b>12</b> 熱 457 kcal 塩 1.5 g <b>みそかつ（卵、乳不使用とんかつ）</b> 卵、乳不使用豆乳しんじょ・パセリスパ ツナサラダ ミニポテト 黄桃缶	<b>13</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g  美術展
15	<b>16</b> 熱 442 kcal 塩 2.0 g <b>チキンソテーマトソース</b> 玉子焼・マカロニソテー 厚揚げ煮 枝豆とコーンの炒め物 ビスケット	<b>17</b> 熱 383 kcal 塩 1.2 g 園外保育（年少さん・3歳児さん） <b>とり天</b> パセリポテト・スパケチャップソテー ハムサラダ・たれ付き肉団子 パイン 缶	<b>18</b> 熱 378 kcal 塩 1.9 g 園外保育（年長さん・年中さん） <b>焼き餃子</b> ウィンナー・クイッティオ炒め キャベツと卵の炒め物 青梗菜胡麻和え・黄桃缶	<b>19</b> 熱 408 kcal 塩 2.2 g <b>チーズ入りつくね棒</b> 卵、乳不使用チキンナゲット ブロッコリーとツナの中華炒め ジャーマンポテト風・大根サラダ さつま芋甘煮	<b>20</b> 熱 416 kcal 塩 2.9 g <b>白身魚の唐揚げ</b> 肉しゅうまい インゲンソテー 切干ベーコン煮・高野豆腐煮 みかん缶
22	<b>23</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g  天皇誕生日	<b>24</b> 熱 359 kcal 塩 1.1 g <b>オムレツ</b> ミートボールナポリタン ほうれん草とベーコンの和風パスタ チキンサラダ・厚揚げ煮 梨ダイスゼリー	<b>25</b> 熱 394 kcal 塩 2.6 g <b>ハンバーグ</b> えびしゅうまい マカロニケチャップ ひじき煮・パセリポテト みかん缶	<b>26</b> 熱 438 kcal 塩 2.1 g <b>◇カレーライス☆</b> 青りんごゼリー☆	<b>27</b> 熱 404 kcal 塩 1.7 g <b>お好み焼</b> 揚げぎょうざ・クイッティオ炒め さつま芋五目煮 青菜胡麻和え 黄桃缶

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

東海食膳協業組合

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。（2/10、20）

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。