



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
	1 熱 345 kcal 塩 1.3 g イカキャベツかつ 赤かぶさつま揚げ スパバジルソテー 大根ツナ煮・ミニポテト パイン缶	2 熱 398 kcal 塩 0.8 g 焼き餃子 豆腐ナゲット ブロッコリーソテー ポテトサラダ・とうもろこしつまみ揚げ 黄桃缶	3 熱 352 kcal 塩 1.4 g 豆腐ハンバーグ 卵、乳不使用ソーセージ クイッティオ炒め・うずら豆煮 鶏肉とじゃが芋のバター醤油 ビスケット	4 熱 0 kcal 塩 0.0 g 生活発表会	5 熱 0 kcal 塩 0.0 g 系列園生活発表会 園児様 お休み
7	8 熱 412 kcal 塩 1.7 g ●はんぺんチーズフライ パセリポテト・昆布豆煮 ペンネベーコンソテー 厚揚げと大根の煮物 ビスケット	9 熱 372 kcal 塩 1.9 g 野菜コロッケ たれ付き肉団子 ビーフンソテー・胡瓜の塩昆布和え 鶏肉すき焼き風煮 みかん缶	10 熱 399 kcal 塩 3.5 g ホッケの照焼 えびしゅうまい 焼きそば・高野豆腐煮 ほうれん草とベーコンのソテー 梨ダイスゼリー	11 熱 436 kcal 塩 2.1 g ◇ポークカレーライス☆ 青りんごゼリー☆	12 熱 392 kcal 塩 1.6 g ハンバーグケチャップがけ くるっとポテト パセリスパ・ミニがんも煮 ハムサラダ パイン缶
14	15 熱 438 kcal 塩 1.8 g チキンソテーケチャップソース 肉しゅうまい スパケチャップソテー けんちん煮・枝豆とコーンの炒め物 さつま芋甘煮	16 熱 452 kcal 塩 1.1 g ささみかつ 玉子焼 マカロニソテー ポテトサラダ・青菜煮浸し パイン缶	17 熱 0 kcal 塩 0.0 g おもちつき	18 熱 423 kcal 塩 1.3 g 目玉焼きフライ パセリポテト 和風スパソテー・大根サラダ キャベツと竹輪のカレーソテー 黄桃缶	19 熱 351 kcal 塩 2.1 g オムレツ 卵、乳不使用お好み豆腐よせ マカロニケチャップ・青菜胡麻和え ソーセージとじゃが芋の炒め物 ビスケット
21	22 熱 439 kcal 塩 1.7 g ハンバーグオニオンソース 玉子焼・パセリスパ 南瓜サラダ 高野豆腐煮 さつま芋きな粉	23 熱 407 kcal 塩 2.9 g 2学期終業式 卵、乳不使用星のコロッケ ポロニアソーセージ クイッティオ炒め・チキンサラダ おかか和え・黄桃缶	24 熱 0 kcal 塩 0.0 g 職員研修	25 熱 436 kcal 塩 1.3 g 預かり保育 鶏肉唐揚げ ウィンナー・ミニポテト 和風スパソテー ツナサラダ・梨ダイスゼリー	26 熱 365 kcal 塩 1.7 g 預かり保育 お好み焼 たけのこしゅうまい インゲンソテー・たれ付き肉団子 厚揚げ煮・パイン缶
28	29 熱 0 kcal 塩 0.0 g 	30 熱 0 kcal 塩 0.0 g 	31 熱 0 kcal 塩 0.0 g 		

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。(12/10)

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。

●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。