



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
	<b>1</b> 熱 345 kcal 塩 1.3 g <b>イカキャベツかつ</b> 赤かぶさつま揚げ スパバジルソテー 大根ツナ煮・ミニポテト パイン缶	<b>2</b> 熱 398 kcal 塩 0.8 g <b>焼き餃子</b> 豆腐ナゲット ブロッコリーソテー ポテトサラダ・とうもろこしつまみ揚げ 黄桃缶	<b>3</b> 熱 352 kcal 塩 1.4 g <b>豆腐ハンバーグ</b> 卵、乳不使用ソーセージ クイッティオ炒め・うずら豆煮 鶏肉とじゃが芋のバター醤油 ビスケット	<b>4</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g  園児様 お休み	<b>5</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g  生活発表会
7	<b>8</b> 熱 412 kcal 塩 1.7 g <b>●はんぺんチーズフライ</b> パセリポテト・昆布豆煮 ペンネベーコンソテー 厚揚げと大根の煮物 ビスケット	<b>9</b> 熱 372 kcal 塩 1.9 g <b>野菜コロッケ</b> たれ付き肉団子 ビーフンソテー・胡瓜の塩昆布和え 鶏肉すき焼き風煮 みかん缶	<b>10</b> 熱 399 kcal 塩 3.5 g <b>ホッケの照焼</b> えびしゅうまい 焼きそば・高野豆腐煮 ほうれん草とベーコンのソテー 梨ダイスゼリー	<b>11</b> 熱 436 kcal 塩 2.1 g <b>◇ポークカレーライス☆</b> 青りんごゼリー☆	<b>12</b> 熱 392 kcal 塩 1.6 g <b>ハンバーグケチャップがけ</b> くるっとポテト パセリスパ・ミニがんも煮 ハムサラダ パイン缶
14	<b>15</b> 熱 438 kcal 塩 1.8 g <b>チキンソテーケチャップソース</b> 肉しゅうまい スパケチャップソテー けんちん煮・枝豆とコーンの炒め物 さつま芋甘煮	<b>16</b> 熱 452 kcal 塩 1.1 g <b>ささみかつ</b> 玉子焼 マカロニソテー ポテトサラダ・青菜煮浸し パイン缶	<b>17</b> 熱 427 kcal 塩 1.0 g <b>野菜春巻</b> 豆腐ナゲット マカロニゆかりソテー 炒り鶏・ミートボールナポリタン みかん缶	<b>18</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g  おもちつき	<b>19</b> 熱 356 kcal 塩 2.0 g <b>オムレツ</b> 卵、乳不使用お好み豆腐よせ マカロニケチャップ・青菜胡麻和え ソーセージとじゃが芋の炒め物 ビスケット
21	<b>22</b> 熱 439 kcal 塩 1.7 g <b>ハンバーグオニオンソース</b> 玉子焼・パセリスパ 南瓜サラダ 高野豆腐煮 さつま芋きな粉	<b>23</b> 熱 407 kcal 塩 2.9 g 2学期終業式 <b>卵、乳不使用星のコロッケ</b> ポロニアソーセージ クイッティオ炒め・チキンサラダ おかか和え・黄桃缶	<b>24</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g  職員研修	<b>25</b> 熱 436 kcal 塩 1.3 g 預かり保育 <b>鶏肉唐揚げ</b> ウィンナー・ミニポテト 和風スパソテー ツナサラダ・梨ダイスゼリー	<b>26</b> 熱 365 kcal 塩 1.7 g 預かり保育 <b>お好み焼</b> たけのこしゅうまい インゲンソテー・たれ付き肉団子 厚揚げ煮・パイン缶
28	<b>29</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g 	<b>30</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g 	<b>31</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g 		

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。(12/10)

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。

●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。