

寿泉寺いづみ幼稚園様

令和7年

12月



給食献立表

日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
	1 热 345 kcal 塩 1.3 g イカキャベツかつ 赤かぶさつま揚 スパバジルソテー 大根ツナ煮・ミニポテト パイン缶	2 热 398 kcal 塩 0.8 g 焼き餃子 豆腐ナゲット ブロッコリーソテー ポテトサラダ・とうもろこしつまみ揚 黄桃缶	3 热 352 kcal 塩 1.4 g 豆腐ハンバーグ 卵、乳不使用ソーセージ クイッティオ炒め・うずら豆煮 鶏肉とじゃが芋のバター醤油 ビスケット	4 热 0 kcal 塩 0.0 g 園児様 お休み	5 热 0 kcal 塩 0.0 g 生活発表会
7	8 热 412 kcal 塩 1.7 g ●はんぺんチーズフライ パセリポテト・昆布豆煮 ペンネベーコンソテー 厚揚と大根の煮物 ビスケット	9 热 372 kcal 塩 1.9 g 野菜コロッケ たれ付き肉団子 ビーフンソテー・胡瓜の塩昆布和え 鶏肉すき焼き風煮 みかん缶	10 热 399 kcal 塩 3.5 g ホッケの照焼 えびしゅうまい 焼きそば・高野豆腐煮 ほうれん草とベーコンのソテー 梨ダイスゼリー	11 热 436 kcal 塩 2.1 g ◇ ポークカレーライス☆ 青りんごゼリー☆	12 热 392 kcal 塩 1.6 g ハンバーグケチャップかけ くるっとポテト パセリスパ・ミニがんも煮 ハムサラダ パイン缶
14	15 热 438 kcal 塩 1.8 g チキンソテーケチャップソース 肉しゅうまい スペケチャップソテー けんちん煮・枝豆とコーンの炒め物 さつま芋甘煮	16 热 452 kcal 塩 1.1 g ささみかつ 玉子焼 マカロニソテー ポテトサラダ・青菜煮浸し パイン缶	17 热 427 kcal 塩 1.0 g 野菜春巻 豆腐ナゲット マカロニゆかりソテー 炒り鶏・ミートボールナポリタン みかん缶	18 热 0 kcal 塩 0.0 g おもちつき	19 热 356 kcal 塩 2.0 g オムレツ 卵、乳不使用お好み豆腐よせ マカロニケチャップ・青菜胡麻和え ソーセージとじゃが芋の炒め物 ビスケット
21	22 热 439 kcal 塩 1.7 g ハンバーグオニオンソース 玉子焼・パセリスパ 南瓜サラダ 高野豆腐煮 さつま芋きな粉	23 热 407 kcal 塩 2.9 g 2学期終業式 卵、乳不使用星のコロッケ ボロニアソーセージ クイッティオ炒め・チキンサラダ おかか和え・黄桃缶	24 热 0 kcal 塩 0.0 g 職員研修	25 热 436 kcal 塩 1.3 g 預かり保育 鶏肉唐揚 ウインナー・ミニポテト 和風スパソテー ツナサラダ・梨ダイスゼリー	26 热 365 kcal 塩 1.7 g 預かり保育 お好み焼 たけのこしゅうまい インゲンソテー・たれ付き肉団子 厚揚煮・パイン缶
28	29 热 0 kcal 塩 0.0 g 	30 热 0 kcal 塩 0.0 g 	31 热 0 kcal 塩 0.0 g 		

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。 (12/10)

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。

東海食膳協業組合

●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。