



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
2	3 熱 0 kcal 塩 0.0 g 文化の日	4 熱 393 kcal 塩 0.9 g カニクリームコロッケ 玉子焼・マカロニケチャップソテー パセリポテト 大根の煮物 黄桃缶	5 熱 374 kcal 塩 1.4 g 豆腐ハンバーグ かにかま天 ほうれん草とベーコンの和風パスタ 鶏じゃが・コーンサラダ さつま芋甘煮	6 熱 538 kcal 塩 1.3 g 鶏肉照焼 ミニハッシュドポテト ブロッコリーソテー マカロニサラダ・ちくわ磯部天 プチケーキ	7 熱 443 kcal 塩 2.6 g とんかつ 赤かぶさつま揚げ マカロニケチャップソテー ジャーマンポテト・白菜ツナ和え パイン缶
9	10 熱 411 kcal 塩 2.5 g 鶏の唐揚げ ボロニアソーセージ クイッティオ炒め ひじき煮・厚揚げ煮 梨ダイスゼリー	11 熱 0 kcal 塩 0.0 g 園外保育	12 熱 385 kcal 塩 1.7 g オムレツ スマイルポテト・焼きそば さつま芋五目煮 白菜おかか 黄桃缶	13 熱 365 kcal 塩 1.3 g 白身魚の唐揚げ たれ付き肉団子 インゲンソテー・ミニポテト チキン中華サラダ パイン缶	14 熱 428 kcal 塩 1.5 g とり天 パセリポテト マカロニソテー ハムサラダ・うずら豆煮 ビスケット
16	17 熱 387 kcal 塩 2.4 g お好み焼き ウィンナー ビーフンソテー 高野豆腐煮・ちくわ磯部天 パイン缶	18 熱 432 kcal 塩 3.3 g チーズ入りつくね ベイクドエッグポテト ブロッコリーソテー 切干大根煮・青菜胡麻和え プチケーキ	19 熱 436 kcal 塩 2.1 g チキンソテーケチャップソース くるっとポテト・マカロニソテー ブロッコリーとツナの中華炒め ミートボール さつま芋甘煮	20 熱 428 kcal 塩 2.5 g ◇チキンカレーライス☆ ももゼリー	21 熱 0 kcal 塩 0.0 g 県民の日 学校ホリデー
23	24 熱 0 kcal 塩 0.0 g 振替休日	25 熱 376 kcal 塩 2.2 g オムレツ ボロニアソーセージ クイッティオ炒め 野菜のコンソメ煮・たれ付き肉団子 スイートポテト風	26 熱 422 kcal 塩 1.4 g 野菜春巻 かにか風味しゅうまい マカロニソテー 炒り鶏・青菜煮浸し 黄桃缶	27 熱 414 kcal 塩 2.3 g ハンバーグ甘みそがけ 枝豆とコーンの炒め物 しらすの和風パスタ 青菜と卵の炒め物・大根サラダ みかん缶	28 熱 435 kcal 塩 1.7 g ほっけ照焼 玉子焼・焼きそば ポテトサラダ 厚揚げ煮 梨ダイスゼリー

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。

◇のついた献立は食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。