



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
			1 熱 385 kcal 塩 1.4 g チーズ入りつくね棒 ベイクドエッグポテト ナポリスパ・胡瓜の塩昆布和え キャベツと竹輪の中華炒め パイン缶	2 熱 424 kcal 塩 1.8 g メンチカツ 豆乳しんじょ・マカロニ炒め 中華サラダ ちくわ磯部天 スイートポテト風	3 熱 396 kcal 塩 1.9 g イカキャベツカツ ウインナー・クイッティオ炒め カラフルひじき煮 白菜ツナ和え 黄桃缶
5	6 熱 449 kcal 塩 1.5 g ポテトチキンロール かに風味しゅうまい スパケチャップ・高野豆腐煮 じゃが芋の田舎煮 プチケーキ	7 熱 394 kcal 塩 1.1 g 白身魚の磯部揚げ 玉子焼・インゲンソテー チキンサラダ さつま芋甘煮 ビスケット	8 熱 437 kcal 塩 1.8 g 鶏肉のチーズパン粉焼き ミニハッシュドポテト マカロニソテー 和風コーンサラダ・青菜胡麻和え パイン缶	9 熱 337 kcal 塩 1.1 g ハンバーグケチャップソース 豆腐ナゲット・パセリスパ ブロッコリーソテー ミニポテト みかん缶	10 熱 408 kcal 塩 1.0 g 野菜コロッケ ミートボールナポリタン マカロニソテー・厚揚げ煮 とうもろこしつまみ揚げ 黄桃缶
12	13 熱 0 kcal 塩 0.0 g スポーツの日	14 熱 370 kcal 塩 1.8 g とり天・パセリポテト 野菜とソーセージの炒め物 ツナとブロッコリーのサラダ がんも煮 梨ダイスゼリー	15 熱 330 kcal 塩 1.2 g 卵・乳不使用豆腐ハンバーグ ウインナー・マカロニソテー 肉じゃが 小松菜煮浸し 黄桃缶	16 熱 412 kcal 塩 2.1 g ◇パンフキンカレーライス☆ 青りんごゼリー☆	17 熱 430 kcal 塩 3.2 g マス照焼 卵・乳不使用チキンナゲット 焼きそば・ミニポテト ほうれん草の卵炒め みかん缶
19	20 熱 379 kcal 塩 1.5 g 花型オムレツ スマイルポテト ほうれん草とベーコンの和風パスタ 豆腐と野菜の煮物・厚揚げ煮 梨ダイスゼリー	21 熱 0 kcal 塩 0.0 g 園外保育	22 熱 364 kcal 塩 2.0 g 焼き餃子 卵、乳不使用ソーセージ クイッティオ炒め・大根サラダ キャベツの卵炒め ビスケット	23 熱 425 kcal 塩 0.9 g 目玉焼きフライ 木の葉しんじょ・スパケチャップ かに風味サラダ 青菜おひたし みかん缶	24 熱 372 kcal 塩 2.0 g お好み焼 野菜春巻・マカロニソテー 大根とツナのコンソメ煮 白菜胡麻和え さつまいもきな粉
26	27 熱 440 kcal 塩 0.8 g 鶏の唐揚げ 玉子焼・マカロニソテー カラフルひじき煮 うずら豆 ビスケット	28 熱 368 kcal 塩 1.2 g カレーの唐揚げ パセリポテト・ナポリスパ ほうれん草お浸し たれ付き肉団子 パイン缶	29 熱 0 kcal 塩 0.0 g 幼稚園祭	30 熱 387 kcal 塩 0.9 g バターコーンコロッケ 赤かぶさつま揚げ・マカロニケチャップ 野菜とハムのゴマサラダ さつま芋甘煮 みかん缶	31 熱 440 kcal 塩 2.0 g ハンバーグ ハロウィンかまぼこ 野菜とソーセージの炒め物 ツナサラダ・ミニポテト 南瓜グラッセ

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。