



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
4	5 热 0 kcal 塩 0.0 g	6 热 409 kcal 塩 2.1 g	7 热 470 kcal 塩 1.9 g	8 热 403 kcal 塩 0.8 g	9 热 405 kcal 塩 1.5 g
	あけましておめでとうございます。 令和8年の始まりです。 本年もよろしくお願ひ申し上げます。				
11	12 热 0 kcal 塩 0.0 g	13 热 397 kcal 塩 2.1 g	14 热 347 kcal 塩 1.8 g	15 热 436 kcal 塩 2.1 g	16 热 415 kcal 塩 1.3 g
	成人の日	焼き餃子 たけのこしゅうまい 焼きそば・ミニポテト ほうれん草と卵の炒め物 黄桃缶	卵・乳不使用豆腐ハンバーグ 卵、乳不使用ボロニアソーセージ クイッティオ炒め チキンサラダ・高野豆腐煮 ビスケット	◇ポークカレーライス☆ ストロベリーゼリー☆	●はんぺんチーズフライ 玉子焼・たれ付き肉団子 マカロニソテー キャベツとさつま揚の炒め物 パイン缶
18	19 热 449 kcal 塩 3.9 g	20 热 0 kcal 塩 0.0 g	21 热 438 kcal 塩 1.4 g	22 热 497 kcal 塩 1.6 g	23 热 367 kcal 塩 1.1 g
	バターコーンコロッケ ウインナー・ペンネソテー キャベツと鶏肉の塩昆布和え 厚揚煮 黄桃缶	園外保育	ポテトチキンロール 野菜春巻・ちくわ磯部天 キャベツのケチャップソテー 中華サラダ チーズ	牛かつ 豆乳入り笹かまぼこ マカロニソテー・南瓜サラダ ソーセージとじゃが芋のカレーソテー ビスケット	白身魚のチーズパン粉焼 玉子焼・スパソテー コーンサラダ 青菜煮浸し みかん缶
25	26 热 446 kcal 塩 1.5 g	27 热 403 kcal 塩 0.7 g	28 热 380 kcal 塩 2.0 g	29 热 452 kcal 塩 1.8 g	30 热 437 kcal 塩 1.3 g
	ささみかつ 肉しゅうまい 枝豆とコーンの炒め物 ポテトサラダ・ミニがんも煮 パイン缶	ハンバーグ スマイルポテト マカロニソテー・うずら豆煮 かに風味サラダ ビスケット	ホッケの照焼 ウインナー・たれ付き肉団子 パセリスパゲッティー ほうれん草のツナソテー みかん缶	鶏の唐揚 玉子焼・ちくわ磯部天 クイッティオ炒め プロッコリーのタルタル和え さつまいもきな粉	目玉焼きフライ くるっとポテト ナポリスパ・白菜ゆかり和え カラフルひじき煮 南瓜グラッセ

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上十分ご注意ください。(1/8、23、28)

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。

●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。