



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
	1 熱 417 kcal 塩 1.6 g コーンフライ ウィンナー スパソテー・肉団子 大根ツナ煮 みかん缶	2 熱 433 kcal 塩 1.9 g 園外保育（年少さん・3歳児さん） メンチカツ・くるっとポテト マカロニケチャップ ブロッコリー卵炒め・胡麻和え パイン缶	3 熱 399 kcal 塩 1.6 g 園外保育（年長さん・年中さん） 豆腐ハンバーグ・揚げチーズ餃子 クイッティオ炒め・コーンソテー 鶏肉とじゃが芋のバター醤油炒め 黄桃缶	4 熱 434 kcal 塩 1.1 g 鶏の唐揚げ 玉子焼・焼きそば パセリポテト ブロッコリーソテー 南瓜グラッセ	5 熱 433 kcal 塩 2.0 g ポテトチキンロール たけのこしゅうまい マカロニソテー 切干中華煮・煮浸し ショコラプチケーキ
7	8 熱 456 kcal 塩 2.0 g とんかつ パセリポテト ペンネ炒め 厚揚げ煮・キャベツの塩昆布和え ビスケット	9 熱 405 kcal 塩 2.4 g ハンバーグ ミニハッシュドポテト パセリスパ・ちくわ磯部天 ハムと野菜の炒め物 みかん缶	10 熱 470 kcal 塩 2.7 g チキンソテー甘みそかけ 玉子焼・マカロニソテー ミニがんも煮 ツナサラダ 梨ダイスゼリー	11 熱 411 kcal 塩 1.4 g マス香草焼 ウィンナー・ナポリスパゲッティ キャベツと青梗菜のお浸し えびしゅうまい 黄桃缶	12 熱 459 kcal 塩 2.4 g ●はんぺんチーズフライ ミートボールナポリタン マカロニソテー さつま芋五目煮・コーンサラダ パイン缶
14	15 熱 0 kcal 塩 0.0 g 敬老の日	16 熱 449 kcal 塩 2.1 g ◇ポークカレーライス☆ ストロベリーゼリー☆	17 熱 385 kcal 塩 1.2 g 鶏天・玉子焼 スパソテー 豆腐と根菜の煮物 おかか和え みかん缶	18 熱 403 kcal 塩 2.2 g 紫いもコロッケ ボロニアソーセージ クイッティオ炒め・白菜ツナ和え ブロッコリー卵炒め パイン缶	19 熱 409 kcal 塩 0.6 g ささみかつ パセリポテト マカロニソテー 中華サラダ・昆布豆 ビスケット
21	22 熱 433 kcal 塩 3.0 g 照焼ハンバーグ ウィンナー・スパソテー ほうれん草卵炒め 高野豆腐煮 さつま芋きな粉	23 熱 0 kcal 塩 0.0 g 秋分の日	24 熱 405 kcal 塩 1.8 g 運動会予行練習 白身魚の唐揚げ ブロッコリーソテー・肉しゅうまい チキンサラダ・ミニポテト パイン缶	25 熱 446 kcal 塩 1.7 g みそかつ 木の葉しんじょ 和風スパソテー かに風味サラダ・コーンソテー みかん缶	26 熱 410 kcal 塩 2.7 g お好み焼 カニカマ天・マカロニソテー じゃがいもと糸昆布の煮物 胡麻和え 黄桃缶
28	29 熱 437 kcal 塩 1.1 g オムレツ 豆腐ナゲット・パセリスパゲッティ 野菜と鶏肉のすき焼き風煮 さつま芋甘煮 ビスケット	30 熱 454 kcal 塩 1.8 g 野菜春巻 ウィンナー・焼きそば 厚揚げとひじきの煮物 ミートボール 黄桃缶	都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。 魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。（9/11、24） ◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。 ●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。		