



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
				1 熱 408 kcal 塩 0.8 g 鶏の唐揚げ 玉子焼・ミニポテト マカロニソテー 中華サラダ 黄桃缶	2 熱 367 kcal 塩 1.6 g 焼き餃子 こいのぼりかまぼこ・白菜ツナ和え 焼きそば 豚肉とブロッコリーの炒め物 パイン缶
4	5 熱 0 kcal 塩 0.0 g こどもの日 	6 熱 0 kcal 塩 0.0 g 振替休日	7 熱 435 kcal 塩 1.7 g カニクリームコロッケ パセリポテト・青菜お浸し インディアンペンネ 高野豆腐とひじきの煮物 プチケーキ	8 熱 389 kcal 塩 1.0 g 魚の照焼・ちくわ磯部天 ミニハッシュドポテト スパソテー フレンチサラダ パイン缶	9 熱 438 kcal 塩 1.6 g メンチカツ 豆乳しんじょ・うずら豆 クイッティオ炒め ツナサラダ ビスケット
11	12 熱 430 kcal 塩 1.4 g ささみかつ パセリポテト・ミニがんも煮 ペンネ炒め さつま芋五目煮 黄桃缶	13 熱 392 kcal 塩 1.5 g 園外保育（年少さん・3歳児さん） ハンバーグ スマイルポテト・青菜おかか ハムと野菜の炒め物 南瓜グラッセ・ビスケット	14 熱 436 kcal 塩 1.2 g 園外保育（年長さん・年中さん） たまごサラダ包み揚げ ボロニアソーセージ マカロニソテー・ミニポテト かに風味サラダ・みかん缶	15 熱 454 kcal 塩 2.1 g ◇ポークカレーライス☆ ストロベリーゼリー☆	16 熱 379 kcal 塩 1.2 g 南瓜コロッケ ミートボールナポリタン スパソテー・胡麻和え 厚揚げと野菜の煮物 パイン缶
18	19 熱 366 kcal 塩 1.4 g 照焼豆腐ハンバーグ チキンナゲット・コーンソテー マカロニソテー 肉じゃが みかん缶	20 熱 409 kcal 塩 2.4 g 白身魚の唐揚げ 赤かぶさつま揚げ・ミニポテト 焼きそば 切干大根煮 黄桃缶	21 熱 416 kcal 塩 0.9 g 海苔巻きチキン もろこし焼・絹揚げ煮 ナポリスパ チキンサラダ さつま芋きな粉和え	22 熱 468 kcal 塩 1.3 g とんかつ 木の葉しんじょ・青菜煮浸し マカロニソテー さつま芋とハムのゴマサラダ 梨ダイスゼリー	23 熱 383 kcal 塩 2.2 g お好み焼 カニカマ天・白菜の和え物 クイッティオ炒め ソーセージとじゃが芋の炒め物 黄桃缶
25	26 熱 431 kcal 塩 2.0 g 焼き餃子 ベイクドエッグポテト 焼きそば・肉団子 竹輪と野菜のカレーソテー スイートポテト風	27 熱 366 kcal 塩 1.6 g コーンコロッケ マカロニソテー・大根サラダ ツナと野菜の炒め物 ビスケット	28 熱 375 kcal 塩 1.3 g チーズ入りつくね ミニカップグラタン・パセリポテト インゲンソテー コールスローサラダ パイン缶	29 熱 320 kcal 塩 0.9 g 花型オムレツ 赤かぶさつま揚げ・コーンソテー ナポリスパ ブロッコリーソテー みかん缶	30 熱 429 kcal 塩 1.2 g 鶏の唐揚げ ウィンナー・お浸し ペンネ炒め かに風味サラダ 黄桃缶

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。（5/8、20）

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。