



| 日 | 月よう日 | 火よう日 | 水よう日 | 木よう日 | 金よう日 |
|----|--|--|---|---|---|
| | | | 1 熱 352 kcal 塩 0.5 g 豆腐ハンバーグ ミニハッシュドポテト マカロニソテー 中華サラダ・さつま芋甘煮 黄桃缶 | 2 熱 440 kcal 塩 1.0 g 海苔巻きチキン ボロニアソーセージ 和風スパソテー・皮付きポテト 野菜と豚肉の生姜炒め みかん缶 | 3 熱 0 kcal 塩 0.0 g 憲法記念日 |
| 5 | 6 熱 0 kcal 塩 0.0 g 振替休日 | 7 熱 393 kcal 塩 1.2 g カニクリームコロッケ 肉団子 マカロニケチャップ フレンチサラダ・パセリポテト パイン缶 | 8 熱 400 kcal 塩 1.1 g 揚げ出し豆腐甘みそがけ 玉子焼・パセリスパ 大根とハムのゴマサラダ ミニポテト プチケーキ | 9 熱 435 kcal 塩 1.3 g メンチカツ とうもろこし香ばし揚 マカロニ炒め かに風味サラダ・南瓜グラッセ ビスケット | 10 熱 431 kcal 塩 1.5 g オムレツ ミニハッシュドポテト 焼きそば・しゅうまい 野菜と鶏肉のすき焼き風煮 黄桃缶 |
| 12 | 13 熱 450 kcal 塩 1.6 g ささみかつ 木の葉しんじょ ペンネのベーコン炒め ひじき煮・コーンソテー プチケーキ | 14 熱 443 kcal 塩 1.4 g 年長さん・年中さん園外保育 コーンフライ・チキンナゲット スパソテー・青菜胡麻和え 豚肉とブロッコリーの炒め物 さつま芋きな粉 | 15 熱 386 kcal 塩 3.2 g お好み焼 玉子焼・ビーフソテー 厚揚げと野菜の煮物 白菜ツナ和え みかん缶 | 16 熱 413 kcal 塩 2.0 g 照焼ハンバーグ パセリポテト・スパソテー ウィンナー野菜炒め うずら豆 ビスケット | 17 熱 413 kcal 塩 1.9 g 年少さん園外保育 焼き餃子 バイクドエッグポテト ブロッコリー炒め・チキンサラダ 高野豆腐煮・梨ダイスゼリー |
| 19 | 20 熱 428 kcal 塩 2.7 g とんかつ とうもろこしつまみ揚 クイッティオ炒め 切干大根煮・ミニポテト パイン缶 | 21 熱 499 kcal 塩 2.3 g ◇カレーライス☆ ポテトチキンロール ももゼリー☆ | 22 熱 423 kcal 塩 1.7 g ●はんぺんチーズフライ 肉団子・マカロニソテー 肉じゃが コーンサラダ ビスケット | 23 熱 413 kcal 塩 1.1 g オムレツ・スマイルポテト しゅうまい キャベツと豚肉の炒め物 さつま芋ゴマサラダ 梨ダイスゼリー | 24 熱 371 kcal 塩 1.1 g 白身魚磯部揚げ 玉子焼・パセリスパ 中華サラダ 青菜お浸し みかん缶 |
| 26 | 27 熱 436 kcal 塩 1.5 g 目玉焼きフライ チキンナゲット・マカロニソテー 厚揚げと野菜の煮物 皮付きポテト みかん缶 | 28 熱 449 kcal 塩 2.2 g 鶏肉照焼 ウィンナー・和風スパソテー ブロッコリー炒め 大根サラダ パイン缶 | 29 熱 464 kcal 塩 2.0 g マヨ玉包み揚げ 肉しゅうまい・焼きそば ツナサラダ ミニポテト 白桃ダイスゼリー | 30 熱 390 kcal 塩 1.7 g ハンバーグ ナポリスパ・コーンソテー ほうれん草卵炒め パセリポテト スイートポテト風 | 31 熱 420 kcal 塩 1.5 g 野菜コロッケ チーズ入りつくね マカロニソテー コールスローサラダ・昆布豆 ビスケット |

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。(5/24)

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。

●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。