



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
			<b>1 熱 352 kcal 塩 0.5 g</b> <b>豆腐ハンバーグ</b> ミニハッシュドポテト マカロニソテー 中華サラダ・さつま芋甘煮 黄桃缶	<b>2 熱 440 kcal 塩 1.0 g</b> <b>海苔巻きチキン</b> ボロニアソーセージ 和風スパソテー・皮付きポテト 野菜と豚肉の生姜炒め みかん缶	<b>3 熱 0 kcal 塩 0.0 g</b> 憲法記念日
5	<b>6 熱 0 kcal 塩 0.0 g</b> 振替休日	<b>7 熱 393 kcal 塩 1.2 g</b> <b>カニクリームコロッケ</b> 肉団子 マカロニケチャップ フレンチサラダ・パセリポテト パイン缶	<b>8 熱 400 kcal 塩 1.1 g</b> <b>揚げ出し豆腐甘みそがけ</b> 玉子焼・パセリスパ 大根とハムのゴマサラダ ミニポテト プチケーキ	<b>9 熱 435 kcal 塩 1.3 g</b> <b>メンチカツ</b> とうもろこし香ばし揚 マカロニ炒め かに風味サラダ・南瓜グラッセ ビスケット	<b>10 熱 431 kcal 塩 1.5 g</b> <b>オムレツ</b> ミニハッシュドポテト 焼きそば・しゅうまい 野菜と鶏肉のすき焼き風煮 黄桃缶
12	<b>13 熱 450 kcal 塩 1.6 g</b> <b>ささみかつ</b> 木の葉しんじょ ペンネのベーコン炒め ひじき煮・コーンソテー プチケーキ	<b>14 熱 443 kcal 塩 1.4 g</b> <b>コーンフライ</b> チキンナゲット・スパソテー 豚肉とブロッコリーの炒め物 青菜胡麻和え さつま芋きな粉	<b>15 熱 386 kcal 塩 3.2 g</b> 年長さん園外保育 <b>お好み焼</b> 玉子焼・ビーフソテー 厚揚げと野菜の煮物・白菜ツナ和え みかん缶	<b>16 熱 413 kcal 塩 2.0 g</b> 年中さん園外保育 <b>照焼ハンバーグ</b> パセリポテト・スパソテー ウィンナー野菜炒め・うずら豆 ビスケット	<b>17 熱 413 kcal 塩 1.9 g</b> 年少さん・3歳児さん園外保育 <b>焼き餃子</b> バイクドエッグポテト ブロッコリー炒め・チキンサラダ 高野豆腐煮・梨ダイスゼリー
19	<b>20 熱 428 kcal 塩 2.7 g</b> <b>とんかつ</b> とうもろこしつまみ揚 クイッティオ炒め 切干大根煮・ミニポテト パイン缶	<b>21 熱 499 kcal 塩 2.3 g</b> <b>◇カレーライス☆</b> ポテトチキンロール ももゼリー☆	<b>22 熱 423 kcal 塩 1.7 g</b> <b>●はんぺんチーズフライ</b> 肉団子・マカロニソテー 肉じゃが コーンサラダ ビスケット	<b>23 熱 413 kcal 塩 1.1 g</b> <b>オムレツ・スマイルポテト</b> しゅうまい キャベツと豚肉の炒め物 さつま芋ゴマサラダ 梨ダイスゼリー	<b>24 熱 371 kcal 塩 1.1 g</b> <b>白身魚磯部揚げ</b> 玉子焼・パセリスパ 中華サラダ 青菜お浸し みかん缶
26	<b>27 熱 436 kcal 塩 1.5 g</b> <b>目玉焼きフライ</b> チキンナゲット・マカロニソテー 厚揚げと野菜の煮物 皮付きポテト みかん缶	<b>28 熱 449 kcal 塩 2.2 g</b> <b>鶏肉照焼</b> ウィンナー・和風スパソテー ブロッコリー炒め 大根サラダ パイン缶	<b>29 熱 464 kcal 塩 2.0 g</b> <b>マヨ玉包み揚げ</b> 肉しゅうまい・焼きそば ツナサラダ ミニポテト 白桃ダイスゼリー	<b>30 熱 390 kcal 塩 1.7 g</b> <b>ハンバーグ</b> ナポリスパ・コーンソテー ほうれん草卵炒め パセリポテト スイートポテト風	<b>31 熱 420 kcal 塩 1.5 g</b> <b>野菜コロッケ</b> チーズ入りつくね マカロニソテー コールスローサラダ・昆布豆 ビスケット

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。(5/24)

◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。

●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。